



# CEZAEVİNDE SİGARA BIRAKMA FARKINDALIĞI



# HÜKÜMLÜLERE VE PERSONELE EĞİTİM VERİLDİ

Eskişehir 1 No'lu Açık Ceza İnfaz Kurumu'nda, 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü kapsamında tütün bağımlılığına karşı bilinçlendirme eğitimi düzenlendi. Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Tütün ve Diğer Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Birimi'nin öncülüğünde gerçekleşen etkinlikte, Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Doç. Dr. Pınar Duru, sigaranın zararları ve bırakma yön-

temleri hakkında bilgi verdi.

Hükümlüler ve cezaevi personelinin katılım sağladığı eğitimde, tütün kullanımının fiziksel ve psikolojik etkileri ele alınırken, bağımlılıkla mücadelede uygulanabilecek stratejiler de paylaşıldı. Doç. Dr. Duru, sigaranın sadece bireysel bir sağlık sorunu değil, aynı zamanda toplumsal bir halk sağlığı meselesi olduğuna dikkat çekerek, bırakma sürecinde destek mekanizma-

larının önemini vurguladı.

Katılımcılar, eğitim süresince bağımlılıkla mücadelede karşılaşılan zorlukları ve sigarayı bırakmaya yönelik motivasyonlarını tartışma imkânı buldu. Cezaevi yönetimi ise bu tür farkındalık çalışmalarının devam edeceğini belirterek, sigarayı bırakmak isteyen hükümlü ve personelin desteklenmeye devam edileceğini ifade etti. RABİA ŞAHİN